



GUIA DE CONSULTA RÁPIDA



3M + **KCI**
United by purpose.

Via para promover a cicatrização de feridas utilizando a Família de Matrizes PROMOGRAN™¹



O que é o TIME?

Seguir um quadro-tipo para avaliação pode garantir boas práticas, por exemplo o acrónimo TIME que representa os seguintes termos: Tissue (Tecido), Infection/Inflammation (Infeção/Inflamação), Moisture balance (Equilíbrio de humidade) e Edge advancement (Avanço da extremidade)². No acrónimo TIME o "I" representa infeção ou inflamação². No entanto, é importante ter em consideração a inflamação e as suas causas, e fazer a diferença entre esta e a infeção, uma vez que os sinais podem ser muitas vezes comuns.



Tissue



Infection/Inflammation



Moisture



Edge advancement

O que é a Inflamação de uma ferida?

A inflamação é a segunda fase de cicatrização de uma ferida, a qual inicia assim que os vasos sanguíneos lesionados libertem exsudado (líquido forçado a sair pelos capilares devido à alta pressão). Pode ser reconhecida a partir da presença de calor, vermelhidão, dor e edema.

Sinais locais de inflamação e infeção³

Inflamação	Infeção
Edema local que diminui com o tempo	Edema persistente
Vermelhidão que diminui com o tempo	Vermelhidão em redor da ferida que continua a alastrar ou a agravar-se
A dor aumenta com os estímulos (por exemplo, ao tocar ou ao mudar o penso) e diminui com o tempo;	Dor crescente ou contínua na ferida
Aumento da temperatura da pele perto da ferida	Aumento da temperatura da pele perto da ferida e possivelmente a alastrar a partir da ferida
Perda de função e de movimento na área afetada	Perda de função e de movimento na área afetada
Maior probabilidade de o exsudado ser: <ul style="list-style-type: none"> ■ Pouco espesso, aquoso ou ligeiramente mais espesso do que a água ■ Límpido ■ Castanho-amarelado, cor palha ou rosado 	Maior probabilidade de o exsudado ser: <ul style="list-style-type: none"> ■ Espesso ■ Turvo, esbranquiçado ou opaco ■ Verde, amarelo, castanho-claro, castanho ou vermelho ■ Com mau odor Tecido de granulação friável que sangra facilmente Formação de bolsas/uniões na base da ferida Rutura/aumento da ferida Celulite/vermelhidão

Via para utilização da Matriz PROMOGRAN™ e da Matriz PROMOGRAN PLUS™ na prática

(adaptado de⁴)

Recomenda-se a adoção precoce da Matriz PROMOGRAN™ e da Matriz PROMOGRAN PLUS™ às 4 semanas

Prestar Cuidados de acordo com as melhores práticas durante 4 semanas de acordo com as diretrizes nacionais*, tais como descarga, redistribuição/redução da pressão, compressão

Como está a ferida a progredir face às diretrizes de boas práticas e aos objetivos originais?

Verificam-se progressos

Não se verificam progressos

Continuar o tratamento

Isto era expectável?

Sim

Não

Por ex: paciente em fim de vida
Continuar o tratamento

Foram adotados os principais princípios de cuidados?

Principais princípios de cuidados

- Avaliação e encaminhamento
- Boa relação paciente-médico
- Seleção/adequação do penso
- Aplicação através de Quadro-Tipo

Existem sinais de inflamação?
Equacionar o encaminhamento

Rever e aplicar os principais princípios de cuidados! Equacionar o encaminhamento

Sim

Não

Qual é o risco de infeção?

Elevado

Reduzido

Qual é o risco de infeção?

Elevado

Reduzido

Matriz PROMOGRAN PLUS™

Matriz PROMOGRAN™

Matriz PROMOGRAN PLUS™

Reavaliar o diagnóstico. Houve alguma mudança?

Rever ao fim de 4 semanas; verificam-se progressos na ferida?

Sim

Não

Continuar o tratamento

Reavaliar e rever o diagnóstico. Houve alguma mudança?

* por ex. NICE (2014) Pressure ulcers: prevention and management; NICE (2015) Diabetic foot problems: prevention and management; NICE (2017) Clinical Knowledge Summaries: Leg Ulcer - Venous; SIGN (2010) Management of chronic venous leg ulcers.

Estimular o processo de cicatrização

As feridas que não avançam além da fase inflamatória normalmente são indicativas de:

- ▶ Atividade acrescida de proteases, tais como metaloproteinases de matriz (MMP) e elastase
- ▶ Persistência de células inflamatórias
- ▶ Regulação reduzida da atividade dos TIMP.

É estabelecido que a cicatrização apenas pode ser conseguida quando a quantidade correta de proteases se encontra no local correto e pelo período de tempo correto, de modo a promover a formação de tecido de granulação e estimular a cicatrização da ferida.

Depois de realizada uma avaliação holística, utilizadas as melhores práticas e após a infeção ter sido excluída é importante que os clínicos questionem por que razão a ferida não evolui para a cicatrização e se as proteases anfitriãs, tais como as metaloproteinases de matriz (MMP) e a elastase, são a causa subjacente.

Matriz PROMOGRAN™ e Matriz PROMOGRAN PLUS™

A utilização da Matriz PROMOGRAN™ e da Matriz PROMOGRAN PLUS™ é benéfica para a gestão da bioquímica subjacente de feridas crónicas. Deve ser proporcionada formação aos profissionais de saúde antes da introdução destes pensos e na monitorização da sua utilização prática e consequentemente dos seus resultados.

A Matriz PROMOGRAN™ e a Matriz PROMOGRAN PLUS™ devem ser equacionadas quando não se constatarem quaisquer progressos após 4 semanas de prestação de cuidados de acordo com as melhores práticas, de modo a estimular a cicatrização em feridas crónicas.

A nova via proposta para utilização na prática irá ajudar os clínicos a identificar um ponto de paragem claro do momento em que esses pensos já não devem ser utilizados, do momento em que se deve considerar o encaminhamento e do momento em que se deve reavaliar e rever o diagnóstico, dos objetivos do paciente e das expectativas.

Propriedades da Matriz PROMOGRAN™ e da

Matriz PROMOGRAN PLUS™

	Matriz PROMOGRAN™	Matriz PROMOGRAN PLUS™
Composição	Um composto liofilizado estéril de 55% de colagénio e 45% de celulose regenerada oxidada (ORC), que se transforma num gel biodegradável suave e adaptável em contacto com fluidos.	Um composto liofilizado estéril de 55% de colagénio, 44% de celulose regenerada oxidada (ORC) e 1% de prata-ORC. Contém prata - um antimicrobiano de largo espetro, com eficácia comprovada contra patógenos de feridas.
Indicações	<ul style="list-style-type: none">■ Feridas não infetadas■ Cicatrização de feridas por segunda intenção que se encontram livres de tecido necrótico, incluindo úlceras diabéticas, úlceras venosas, úlceras por pressão, úlceras causadas por etiologias vasculares mistas e feridas traumáticas e cirúrgicas.	<ul style="list-style-type: none">■ Todas as feridas■ Cicatrização de feridas por segunda intenção que se encontram livres de tecido necrótico, incluindo úlceras diabéticas, úlceras venosas, úlceras de pressão, úlceras causadas por etiologias vasculares mistas e feridas traumáticas e cirúrgicas. Quando a infeção da ferida é evidente deve ser considerada a terapia antimicrobiana sistémica.

- Fletcher J, Luxmi D, Chadwick P, Checkley C, Dowsett C, Acton C, Stang D. Use of oxidised regenerated cellulose (ORC) and collagen dressings (PROMOGRAN™ Protease Modulating Matrix and PROMOGRAN PRISMA™ Wound Balancing Matrix) to kick-start the treatment of chronic wounds. *Wounds UK* 2020 1(16)
- Schultz GS, Sibbald RG, Falanga V, Ayello EA, Dowsett C, Harding K, Romanelli M, Stacey M, Teot L, Vanscheidt W. Wound bed preparation: a systematic approach to wound management. *Wound Rep Regen* 2003 11(2): S1-28
- Fletcher J, Chadwick P. *Made Easy: Identifying and managing inflammation*. 2019. Wounds UK, London

NOTA: Existem indicações, contraindicações, advertências, precauções e informação de segurança específicas para estes produtos e terapias. Consulte um médico e as instruções de utilização do produto antes da aplicação. Este material destina-se a profissionais de saúde.



A marca 3M e outras marcas apresentadas são marcas comerciais e/ou marcas registadas. Proibido o uso não autorizado. PRA-PM-EU-00366 (08/20).

United by purpose.

© Wounds International 2020. Uma divisão da OmniaMed Communications.